



Warum  
erleben wir  
Erfolg oder  
Misserfolg?



## 1.

### **Werte, Überzeugungen, Gefühle, Gedanken, Wünsche und Sehnsüchte werden durch Ereignisse im täglichen Leben gespiegelt.**

Die Ereignisse sind der Spiegel für

Werte:	z. B. Partnerschaft, Treue,....
Überzeugungen:	z. B. das funktioniert bei uns nicht, .....
Gefühle:	z. B. Angst, Wut, Freude .....
Gedanken:	z. B. Geld macht nicht glücklich, .....
Wünsche und Sehnsüchte:	z. B. Reichtum, Freiheit, Geborgenheit....

Der Mensch lebt nicht nur in seinem Körper sondern auch in den Ereignissen die ihm wiederfahren.

## 2.

### **Ich erlebe was ich denke**

Wo muss der Schwerpunkt der Gedanken sein?  
Ohne Wünsche und Ziele gibt es keine bessere Realität.

Wahrnehmung (Konzentration) ist zugleich Sender und Empfänger.  
Der Schwerpunkt der Gedanken soll auf dem liegen, was man sich wünscht

Ängste und Zweifel lähmen.

## 3.

### **Wie Sie sich selbst überlisten und neue Lösungen finden**

Unsere Wahrnehmungsbrille lässt es nicht zu die Dinge anders zu sehen,  
demzufolge sind unsere Entscheidungen und Ergebnisse immer gleich.

So lange das alte Denkmuster besteht, lässt das Gehirn keine neue Denkwiese zu.

Durch Kreativität und Intuition werden neue Muster geschaffen

Gefühle werden durch unsere Wahrnehmungsbrille bewusst und unbewusst ausgelöst:

- Verlustangst
- Existenzangst
- Zukunftsangst
- Angst vor Krankheit
- Angst vor falschen Entscheidungen

Gefühle sind Ausdrücke von Überzeugungen und Glaubenssätzen



## 4.

### Welche Glaubenssätze und Überzeugungen hemmen die positive Entwicklung?

Probleme im Leben haben als Ursache immer einen Glaubenssatz mit dem diese verursacht werden.

**Dieser Glaubenssatz muss gefunden und umgewandelt werden.**

Glaubenssatz	> Überzeugung	> Gefühl	> Ereignis	> wir erleben was wir glauben
Beispiel: Die Zeiten sind schlecht	Verkaufen ist schwer	Angst	kein Verkauf	Misserfolg
Es wird nicht einfach werden	Ich schaffe es	Zuversicht	häufiger Verkauf	Erfolg
Es ist schwer gute Verkäufer zu finden	Verkäufer taugen nichts	Dessillusion	keine aktive Verkäufersuche	es melden sich kaum Verkäufer
Es gibt gute Verkäufer	Ich finde die Nadel im Heuhaufen	Spannung/ Freude	Kontakte werden hergestellt	Ich finde gute Verkäufer

### Einschränkende Überzeugungen

Notieren Sie fünf einschränkende Überzeugungen, die unerwünschte oder negative Konsequenzen für Ihr Leben hatten

1.
2.
3.
4.
5.



**Welche negativen Konsequenzen haben Sie schon durch diese Überzeugung erlebt?**

1.
2.
3.
4.
5.



Schreiben Sie jede alte einschränkende Überzeugung auf, streichen Sie diese durch und halten Sie dann Ihre neue bestärkende Überzeugung auf dem Papier fest.

BEISPIEL:

Einschränkende Überzeugung – ~~Die alte Überzeugung lautet, das mein Gebiet schlecht ist.~~

Bestärkende Überzeugung – Mein Gebiet ist anders und ich werde mich darauf einstellen.

1.
2.
3.
4.
5.



## 5. Ich glaube was ich will

Was ist meine Grundstimmung?


Metapher: Chinesischer Kämpfer

Eltern wurden von Räubern ermordet  
Er will Menschen beschützen  
Er will KungFu lernen  
Unbewusstes Ziel: unbesiegbare Kämpfer werden  
Damit zieht er immer neue Gegner an  
Er hat Angst aus dem Hinterhalt getötet zu werden

Grundstimmung:	Ziel	Preis
Angst vor Angriffen	>>> bester Kämpfer werden	>>> Angst vor Angriffen aus dem Hinterhalt
Erfolgreich sein	>>> Marktführer regional	>>> Viel Zeiteinsatz
Anerkennung bekommen	>>> viel Geld verdienen	>>> wenig Freunde

Grundstimmung erkennen und ändern

**Hass – Liebe**  
**Angst – Freunde**  
**Festhalten – Loslassen**  
**Suchen – Finden**  
**Geiz – Freigiebigkeit**  
**Misstrauen - Vertrauen**

Das Reflexionsgesetz der Natur nutzen



## 6.

### Die eigene Grundstimmung erkennen und ändern

Zufriedenheit **INNEN** und nicht **AUSSEN** suchen.

Verantwortung für **Gefühle** selbst übernehmen

Das Grundgefühl des getrennt sein von.....

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

muss gegen das **LIEBEN** ausgetauscht werden.

Dadurch werden nicht die Ereignisse herangezogen von denen ich getrennt bin, sondern die ich liebe.

