



## Wöchentlicher persönlicher Entwicklungsplan (PEP)

### Aufgabe/Projekt:

PEP für KW:

Datum.....

Die wichtigsten Dinge, die ich gelernt habe, sind:

- 1.
- 2.
- 3.

Als Konsequenz werde ich diese Dinge tun:

- 
- 
- 

und zwar bis zum:.....

Mit diesen Anfangsschwierigkeiten muss ich rechnen – aber ich werde sie durch folgende Maßnahmen bewältigen

Schwierigkeit:

Maßnahme:

Daran werde ich erkennen, dass ich erfolgreich war:

- 
- 
- 
- 
- 

Diese Quellen werde ich nutzen und/oder diese Person(en) um Hilfe bitten:

- 
- 
- 
- 
- 

Ich werde bemerken, wenn ich ein Ziel erreicht habe. Ich werde mir gratulieren und mich darüber freuen. Wenn es ein größerer Erfolg war, werde ich ihn feiern.

Dieser PEP erlaubt mir, persönliche Einsichten zu gewinnen, nicht nur für meinen Beruf, sondern für mein Leben – meine Gefühle, Einstellungen und mein Verhalten. Er wird mir helfen, Fähigkeiten auszubauen, die mein Leben positiv beeinflussen.